



Arjen Govers, enduro trails

# Acrobatiek en adrenaline op de fiets

Fervent mountainbiker, ooit aan de racefiets geroken, nu verslaafd aan de extreme fietssport enduro. Arjen Govers is verzot op uitdagende, zeg maar gerust levensgevaarlijke trails. Roepen ze tegen hem: 'Voorzichtig hè, daar in Italië!' Antwoordt hij lachend: 'Nooit!'

## RELATIES

waar jaarlijks duizenden enduro-liefhebbers op afkomen.

### Hoogtevrees

Zo'n trail heb je in vier kleuren. Van 'soft' naar uitdagend zijn dat groen, blauw, rood en zwart. Eigenlijk zijn het er vijf. De veeleisendste 'double black trail' is lang niet voor iedereen weggelegd, maar Arjen heeft ook deze bedwongen. Avontuur en adrenaline zijn woorden die frequent vallen zodra hij zijn ritten beschrijft. Het komt allereerst aan op goed kijken, met je ene oog naar wat er voor en bij je stuur gebeurt, het andere oog gefixeerd op wat er verderop gaande is. Daarnaast: techniek en behendigheid – de kunst om je bike over een oneffenheid in de bodem te wippen, om desnoods als een jongleur op de fiets stil te staan, zonder om te vallen. De derde eis is de meest essentiële: vrij zijn van angst. Compleet vrij. Arjen heeft hoogtevrees. Gek genoeg niet op de fiets.

### Wortelafdalingen

Arjen zit al gauw vier keer per week in de sportschool. Wie denkt

dat de batterij op de fiets lichamelijk werk overneemt, komt bij enduro bedrogen uit. Behalve dat je gewoon flink meetrapt, moet je beschikken over stalen spierbundels in de onderarmen. De enduro-sport heeft de Brabander inmiddels al zo goed onder de knie, dat hij eMTB-trajecten mag begeleiden. Arjen gaat dan voorop, waarbij hij de deelnemers aanmoedigt om de trails met al hun wortelafdalingen, gaten en vervaarlijke rotspartijen vooral goed te 'lezen'. "Het is soms beter om eerst even af te remmen, stil te staan en goed de lijnen te bestuderen. Daarna ga je pas verder."

### Helikopter

Een gebroken sleutelbeen plus een valpartij die goed afliep. Arjen weet: enduro is risicovol. De bij Van der Nat Verzekeringen afgesloten ziekte-onkostenverzekering dekt erger leed. Lacht: "Joost-Jan zei: als het een keer zo erg is dat je met de helikopter opgehaald moet worden, en de kosten daardoor flink oplopen, dan klim ik hoogstpersoonlijk zelf de berg op." ●

"Wel eens geprobeerd, een racefiets. Tachtig, negentig kilometer in een groepje op asfalt. Ik verveelde me stierlijk." Arjen Govers (44) krijgen ze niet meer terug op dun carbon. Hij heeft zich bekeerd tot enduro. Noem het stuntwerk of acrobatiek, of een combinatie van beide, de adrenaline op zo'n enduro-mountainbike stijgt tig malen hoger dan op een racefiets. Vindt Arjen dus.

### Ravijn

Hij toont een filmpje uit het Italiaanse Ligurië, dat door kenners het 'enduro-Mekka' wordt genoemd. Arjen gaat voorop, buigt diep over het stuur en sjeest een ruig bospad af dat is bezaaid met wortelpassages en verraderlijke rotsen. Meestal komt hij er zonder kleerscheuren vanaf, heel soms ook niet. Zijn sleutelbeen moest het al een keer ontgelden, een andere keer tikte hij een fietsmaat aan, dacht steun te vinden tegen een boomstam, maar het sprietje zwiepte met zijn gewicht mee het ravijn in. Bezorgde blikken om hem heen, maar kijk eens: Arjen was de eerste die alweer klaar stond om verder te gaan.

### Drielandenpunt

2003. Het jaar van zijn eerste mountainbike, zo'n tweewieler die je goed kunt gebruiken als je als Kaatsheuvelaar naast de Loonse en Drunense duinen woont. Hij is fan van Specialized, het merk dat hij toch zeker om de vier à vijf jaar inruilt voor een nieuw exemplaar. Zijn mountainbikehobby kwam in 2020 in een versnelling. Tijdens een clinic die hij had geboekt voor zijn vriendin, kwam Arjen in contact met een trainer, die zijn fietstalent zag en hem uitnodigde voor een rondrit in het drielandenpunt rond Vaals. Daarna durfde Arjen het aan om de uitdagendste trails te bedwingen in Finale Ligure, het walhalla in Italië,

Tekst: André van der Vlerk • Fotografie: Fotolux

